

„Rozwijaj talent dziecka”

Marzysz, by twoja pociecha była wszechstronnie uzdolniona: umiała płynnie czytać, rozwiązywać w pamięci matematyczne łamigłówki, śpiewać, rysować oraz świetnie pływać... Ale czy można być doskonałym w każdej dziedzinie? Psychologowie twierdzą, że nie. I jest to zupełnie normalne. Oczywiście nie oznacza to, że dziecko ma koncentrować się wyłącznie na jednej dyscyplinie. Od najmłodszych lat warto rozwijać jego zainteresowania i poszerzać horyzonty. Ale nie wolno tego robić na siłę. Pamiętaj też, że na inteligencję i zdolności dziecka wpływ mają ... geny. Jeśli więc rodzice maluszka są uzdolnieni np. muzycznie czy plastycznie lub mają ścisły umysł, istnieje duże prawdopodobieństwo, że dziecko też będzie miało takie predyspozycje. Jeżeli chcesz odkryć talent u swojej pociechy, przyjrzyj się uważnie ... sobie i swojemu partnerowi. To fantastyczne doświadczenie dla was obojga i „podróż” do czasów dzieciństwa. Przypomnijcie sobie, czy jako przedszkolaki przejawialiście jakieś zainteresowania. Zapytajcie o to swoich rodziców. Być może odkryjecie coś zaskakującego...

Baw się ze swoim dzieckiem. To najlepszy sposób, by rozwijać talenty maluszka oraz obserwować, co lubi, co go interesuje, a co nudzi. Nie muszą to być wcale skomplikowane zabawy ani zajęcia, które wymagają dużych wydatków. Ważne, by były różnorodne. Włącz rytmiczną muzykę i tańcz razem ze swoim dzieckiem (możesz nauczyć się prostej choreografii). Graj z nim ulubione melodie na instrumentach, np. bębenku lub cymbałkach, a także pokaż, jak naśladować dźwięki natury: szum drzew, deszcz, śpiew ptaków. Wspólnie z dzieckiem rozwiązuj rebusy, czytaj bajki, recytuj wiersze, baw się w słowne wyliczanki, rysuj, lep z plasteliny lub rób kolorowe wycinanki. Jak najczęściej wychodź razem ze swoim szkrabem na dwór. Ruch na świeżym powietrzu (także jesienią i zimą) jest równie ważny jak zabawy w domu. Spaceruj z dzieckiem, podglądając przyrodę, ale też pozwól mu wyszaleć się na placu zabaw, np. na drabinkach. To wszystko sprawia, że twoja pociecha rozwija się, zdobywa nowe umiejętności i ujawnia pierwsze talenty. Jeśli zauważysz, że maluch szczególnie lubi jedną z proponowanych przez ciebie zabaw, wtedy możesz zapisać go na dodatkowe zajęcia prowadzone przez fachowców, np. taneczne, muzyczne, plastyczne, teatralne lub sportowe.

Pamiętaj o emocjach. Dodatkowe zajęcia, które rozwijają talent twojego dziecka, mają sprawiać mu frajdę. Nie mogą go stresować ani być przykrym obowiązkiem. Nie próbuj też realizować kosztem dziecka własnych, niespełnionych pasji. Wspieraj malca, chwal go za osiągnięcia i sukcesy, ale ucz go też godnie przyjmować porażki. Nie każdy musi być mistrzem w swojej dziedzinie. Pamiętaj też, że zapał twojej pociechy może po pewnym czasie minąć. Nie miej o to pretensji i nie wytykaj dziecku, że po pięciu zajęciach baletu chce ... chodzić na judo. Nie zapominaj, że dziecko – nawet najzdolniejsze – jest tylko dzieckiem!

Poświęcaj mu jak najwięcej czasu, bądź czuła. Rozmawiaj o tym, co wydarzyło się w ciągu dnia, planuj wspólne zajęcia, np. na weekend. Zachęcaj dziecko, by uczestniczyło w codziennym, domowym życiu (zakupy, przygotowywanie posiłków, sprzątanie). Dbaj też, by zawsze miało czas na zabawę z rówieśnikami.